10月		10:00 ～ 11:00	11:15 ～ 12:15	13:00 ～ 14:00	14:15 ～ 15:15	16:00 ～ 17:00	17:30～ 18：30	19:00 ～ 20:00	20:15 ～ 21:15	10月
1日	(金)	橋本先生 手作り化粧品作り講座（2時間コース）				高橋先生 コアキッズプログラム				1日
2日	(土)	Tera−koya　ASC！無料体験会(午前の部8：30～12：00　午後の部12：45～16：15)								2日
3日	(日)	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	3日
4日	(月)		稲場先生 mamaフラ	三澤先生 ビューティーマッスル	三澤先生 キッズ体育遊び年中(15：00～15：50)	三澤先生 キッズ体育遊び年長(16：00～16：50)				4日
5日	(火)	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			稲場先生 キッズフラ		稲場先生 ハワイアンフラ	YUUKI先生 アロマキャンドルストレッチ(45分間)	5日
6日	(水)	高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 コアの動きを引き出すアプローチ	ルームツアー・見学会（13：00～15：00）		AI先生 バク転アクロバット教室		高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 胸郭コンディショニング	6日
7日	(木)	三澤先生 運動遊びチャイルドクラス	眞鍋先生 リストラティブヨガ	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			YUUKI先生 美bodyピラティス(45分間)		7日
8日	(金)					高橋先生 コアキッズプログラム				8日
9日	(土)	MAYUMI先生 ゆる～りストレッチ	稲場先生 ゆったりハワイアン							9日
10日	(日)	TIAME　in ASC								10日
11日	(月)			三澤先生 ビューティーマッスル	三澤先生 キッズ体育遊び年中(15：00～15：50)	三澤先生 キッズ体育遊び年長(16：00～16：50)				11日
12日	(火)	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			稲場先生 親子フラ		稲場先生 ハワイアンフラ	YUUKI先生 アロマキャンドルストレッチ(45分間)	12日
13日	(水)	高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 美姿勢コンディショニング	ルームツアー・見学会（13：00～15：00）		AI先生 バク転アクロバット教室		高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 骨盤＆股関節コンディショニング	13日
14日	(木)	三澤先生 体軸骨盤ヨガ・スラックレール	眞鍋先生 リストラティブヨガ					YUUKI先生 美bodyピラティス(45分間)		14日
15日	(金)	中舘先生 子連れで写真データ整理・カメラレッスン・親子フォト（10：00～15：00）				高橋先生 コアキッズプログラム				15日
16日	(土)	MAYUMI先生 ゆる～りストレッチ								16日
17日	(日)	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	17日
18日	(月)	藤井先生 オトナのための美まゆレッスン	稲場先生 mamaフラ	三澤先生 ビューティーマッスル	三澤先生 キッズ体育遊び年中(15：00～15：50)	三澤先生 キッズ体育遊び年長(16：00～16：50)				18日
19日	(火)	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			稲場先生 キッズフラ		稲場先生 ハワイアンフラ ZOOM		19日
20日	(水)	高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 コアの動きを引き出すアプローチ	ルームツアー・見学会（13：00～15：00）		AI先生 バク転アクロバット教室		高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 ひめトレ	20日
21日	(木)	三澤先生 運動遊びチャイルドクラス		梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			YUUKI先生 美bodyピラティス(45分間)		21日
22日	(金)	橋本先生 メディカルアロマ講座（2時間コース）				高橋先生 コアキッズプログラム				22日
23日	(土)		稲場先生 ゆったりハワイアン							23日
24日	(日)	Tera−koya　ASC！無料体験会(午前の部8：30～12：00　午後の部12：45～16：15)					レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	24日
25日	(月)	橋本先生 稲場先生 奥瀬先生 すこやかプログラム	梅村先生 稲場先生 奥瀬先生 すこやかプログラム	三澤先生 ビューティーマッスル	三澤先生 キッズ体育遊び年中(15：00～15：50)	三澤先生 キッズ体育遊び年長(16：00～16：50)				25日
26日	(火)	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			稲場先生 親子フラ		稲場先生 ハワイアンフラ	YUUKI先生 アロマキャンドルストレッチ(45分間)	26日
27日	(水)	高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 美姿勢コンディショニング	ルームツアー・見学会（13：00～15：00）		高橋先生 コアキッズプログラム		高橋先生 ストレッチポール	高橋先生 ボディリセットトレーニング	27日
28日	(木)	三澤先生 体軸骨盤ヨガ・スラックレール	眞鍋先生 リストラティブヨガ	梅村先生 身体整えヨガ	梅村先生 空中ヨガ			YUUKI先生 美bodyピラティス(45分間)		28日
29日	(金)		橋本先生 第15回ママ＆ベビーの交流会	橋本先生 第15回ママ＆ベビーの交流会		高橋先生 コアキッズプログラム				29日
30日	(土)									30日
31日	(日)	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	レンタル予約受付中	31日